

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

10. FEITMETI: SMJÖR, SMJÖRLÍKI O. FL.		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól-esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1201	BORÐSMJÖRLÍKI, 40% fita, Létta	100	1540	368	2.0	40.5	16.6	21.9	0	0.5	0	0	54.8
1202	BORÐSMJÖRLÍKI, 40% fita, Sólblóma	100	1530	365	3.3	39.5	6.5	28.8	1	0.5	0	0	54.7
1203	BORÐSMJÖRLÍKI, 65% fita, Sólblóma	100	2400	574	0.4	64.5	26.5	35.5	0	0.5	0	0	32.6
1204	BORÐSMJÖRLÍKI, Olivio	100	2200	527	0.2	59.0	14.0	44.5	0	1.0	0	0	38.2
1205	BORÐSMJÖRLÍKI, Plús-3	100	2180	520	0.6	58.2	23.0	32.5	150	0.7	0.7	0	38.3
1206	FEITI, steikingafeiti, Hafmín	100	3660	875	0	99.0	35.0	19.4		0			1.0
1207	FEITI, steikingafeiti, KEA	100	3680	880	0	99.5	20.8	37.1		0			0.5
1208	FEITI, steikingafeiti, Palmín	100	3520	840	0	95.0	72.7	7.4		0			5.0
1209	HAMSATÓLG	100	3460	828	1.1	93.1	46.9	30.9	66	0	0	0	4.9
1210	HNETUSMJÖR	100	2580	616	22.6	53.7	10.7	40.8	0	12.2	0	7.6	1.1
1211	HNOÐMÖR	100	3570	854	0.4	96.4	49.7	42.4	82	0	0	0	3.1
1212	HVALSPIK	100	3380	809	1.0	91.0	16.0	71.1		0	0	0	7.8
1213	JURTAOLÍA, ÍSÍÓ4, D vítamínbætt	100	3700	884	0	100.0	10.8	84.3	0	0	0	0	
1214	JURTAOLÍA, meðalsamsetning	100	3700	884	0	100.0	12.9	81.4	0	0	0	0	0
1215	KLÍPA	100	1220	292	8.0	27.0	13.9	9.3	40	5.0	0	0	58.1
1216	KÓKOSFEITI	100	3700	884	0	100.0	86.5	7.6	0	0	0	0	0
1217	LAMBAMÖR	100	3480	832	0	94.1	47.4	31.2	66	0	0	0	5.1
1218	LÉTT OG LAGGOTT	100	1630	389	7.7	40.0	19.7	15.0	40	1.0	0	0	48.6
1219	LÉTT OG LAGGOTT, með ólífuoölfu	100	1630	388	7.5	40.0	19.0	19.0	40	1.0	0	0	48.6
1220	MAÍSOLÍA	100	3700	884	0	100.0	13.0	85.1	0	0	0	0	0
1221	ÓLÍFUOLÍA	100	3700	883	0	99.9	16.5	81.4	0	0	0	0	0
1222	RAPSOLÍA	100	3700	883	0	99.9	10.1	89.2	0	0	0	0	0
1223	RJÓMALÍKI, á þrýstbrúsa	100	1080	257	1.6	23.9	4.6	18.1	0	9.6	9.6	0	63.9
1224	RJÓMALÍKI, úr jurtafitu	100	1190	285	2.5	29.0	22.5	4.0	1	4.5	3.8	0	62.5
1225	SMJÖR	100	3040	726	0.6	81.5	45.8	22.6	236	0.6	0	0	14.8
1226	SMJÖR, kryddsmjör	100	2950	704	0.5	78.0	50.5	23.5	236	3.0	0		17.2
1227	SMJÖR, ósaltað	100	3080	736	0.6	82.7	53.5	25.0	236	0.6	0	0	15.7
1228	SMJÖR, sérsaltað	100	3080	736	0.6	82.7	53.5	25.0	236	0.6	0	0	15.7
1229	SMJÖRLÍKI, Akra	100	3040	727	0.1	82.0	37.1	40.3	100	0.4	0	0	15.7
1230	SMJÖRLÍKI, fljótandi, Akra	100	3030	725	0	82.0	8.3	73.2	0	0	0	0	16.5

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

10. FEITMETI: SMJÖR, SMJÖRLÍKI O. FL.		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1201	BORÐSMJÖRLÍKI, 40% fita, Létta	50	0	5	0.01	0.02	1	0	15	600	51	0.09
1202	BORÐSMJÖRLÍKI, 40% fita, Sólblóma	50	0	5	0.01	0.02	1	0	15	529	51	0.09
1203	BORÐSMJÖRLÍKI, 65% fita, Sólblóma	50	0	5	0.01	0.02	1	0	15	700	51	0.09
1204	BORÐSMJÖRLÍKI, Olivio	900	8	10	0.01	0.02	0	0	15	400	51	0
1205	BORÐSMJÖRLÍKI, Plús-3	362	8	4	0.02	0.09	0	0	70	480	116	0.09
1206	FEITI, steikingafeiti, Hafmín											
1207	FEITI, steikingafeiti, KEA											
1208	FEITI, steikingafeiti, Palmín											
1209	HAMSAÓLG	0	0	0	0	0	0	0	6	323	19	0
1210	HNETUSMJÖR	0	0	5	0.17	0.10	53	0	37	350	700	2.10
1211	HNOÐMÖR							0	4	24	14	0
1212	HVALSPIK	1200	1		0.03	0.04		0	0	25		0.50
1213	JURTAOLÍA, ÍSÍÓ4, D vítamínbætt	3	5	80								
1214	JURTAOLÍA, meðalsamsetning	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0
1215	KLÍPA	950	8	3	0.02	0.09	0	0	60	1100	20	0.04
1216	KÓKOSFEITI	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1217	LAMBAMÖR	0	0	1	0	0	0	0	1	19	3	0
1218	LÉTT OG LAGGOTT	955	8	3	0.02	0.09	1	0	70	724	116	0.10
1219	LÉTT OG LAGGOTT, með ólífúolíu	758	4	3	0.02	0.09	1	0	70	724	116	0.10
1220	MAÍSOLÍA	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0.03
1221	ÓLÍFUOLÍA	4	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0.40
1222	RAPSOLÍA	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0
1223	RJÓMALÍKI, á þrýstbrúsa	9	0	1	0	0	0	0	5	50	0	0
1224	RJÓMALÍKI, úr jurtafitu	1	0	0	0.03	0.10	1	0	86	30	112	0
1225	SMJÖR	820	1	3	0.01	0.04	3	0	17	512	52	0.04
1226	SMJÖR, kryddsmjör	820	1		0.01	0.04			17	511	52	0.04
1227	SMJÖR, ósaltað	820	1	3	0.01	0.04	3	0	17	7	52	0.04
1228	SMJÖR, sérsaltað	820	1	3	0.01	0.04	3	0	17	984	52	0.04
1229	SMJÖRLÍKI, Akra	950	8	12	0.01	0.40	1	0	8	500	15	1.10
1230	SMJÖRLÍKI, fljótandi, Akra	900	8	22				0		393		

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

10. FEITMETI: SMJÖR, SMJÖRLÍKI O. FL.		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól- esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1231	SMJÖRLÍKI, Flórusmjörlíki	100	3040	726	0.1	82.0	37.1	40.3	100	0	0	0	14.3
1232	SMJÖRLÍKI, hrærimjörlíki	100	2960	708	0.1	80.0	25.5	35.2	0	0	0	0	18.2
1233	SMJÖRLÍKI, Jurtasmjörlíki	100	3020	721	0.1	81.5	29.6	30.5		0	0	0	14.3
1234	SMJÖRLÍKI, Kjarnasmjörlíki	100	2990	716	0.1	80.7	22.4	28.2	0	0.4	0	0	14.3
1235	SMJÖRLÍKI, Ljóma	100	3010	718	0.1	81.0	37.5	39.8	0	0.4	0	0	14.3
1236	SMJÖRLÍKI, meðalsamsetning	100	2970	710	0.1	80.0	34.4	37.8	23	0.4	0	0	17.8
1237	SMJÖRLÍKI, MH	100	2990	714	0.1	80.7	22.4	28.2	0	0	0	0	16.2
1238	SMJÖRLÍKI, Olivía	100	2960	708	0.1	80.0	25.6	34.0	0	0	0	0	17.2
1239	SMJÖRLÍKI, rúllusmjörlíki	100	2970	710	0.1	80.0	25.3	33.8	0	0.5	0	0	18.4
1240	SMJÖRLÍKI, stóreldhúsasmjörlíki	100	2980	712	0.1	80.5	26.0	22.8					17.7
1241	SMJÖRLÍKI, súperrúlla	100	2890	690	0.1	78.0	29.5	40.2					20.2
1242	SMJÖRLÍKISOLÍA	100	3610	862	0.5	97.0	11.0	79.0	0	0.5	0	0	0.3
1243	SMJÖRVI	100	3000	716	0.6	80.5	38.6	31.0	180	0.4	0	0	16.0
1244	SMYRJA	100	1540	368	2.5	40.0	12.0	28.0	0	1.0	0	0	54.5
1245	SOJAOLÍA	100	3610	862	0	97.5	14.9	82.4	0	0	0	0	0
1246	SOJAOLÍA, hálfhert	100	3650	871	0	98.5	16.8	77.6		0			1.5
1247	SÓLBLÓMAOLÍA	100	3660	875	0	99.0	12.2	88.3	0	0	0	0	0
1248	SVÍNAFITA	100	2750	657	5.0	72.0	33.8	33.5	85	0	0	0	8.8
1249	SVÍNAFITA, brædd	100	3660	875	0	99.0	49.3	49.0	95	0	0	0	1.0
1250	TÓLG, bræddur lambamör	100	3700	883	0	99.9	52.9	34.8	66	0	0	0	0
1251	UFSALÝSI	100	3700	883	0	99.9	16.0	78.0	450	0	0	0	0
1252	ÞORSKALÝSI	100	3650	871	0	98.5	16.0	80.0	450	0	0	0	0
1253	ÞORSKALÝSI, krakkalýsi	100	3700	884	0	100.0	19.0	76.0		0	0	0	0
1254	ÞORSKALÝSISÞYKKNI, með vítamínum	100	3700	883	0	99.9		0		0	0	0	0

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

10. FEITMETI: SMJÖR, SMJÖRLÍKI O. FL.		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1231	SMJÖRLÍKI, Flórusmjörlíki	950	8	12	0.01	0.40	1	0	8	700	15	1.10
1232	SMJÖRLÍKI, hrærismjörlíki	0	0	3	0	0	0	0	0	550	15	0.06
1233	SMJÖRLÍKI, Jurtasmjörlíki											
1234	SMJÖRLÍKI, Kjarnasmjörlíki	50	0	12	0.01	0.40	1	0	8	700	15	1.10
1235	SMJÖRLÍKI, Ljóma	1030	8	12	0.01	0.40	1	0	8	660	15	1.10
1236	SMJÖRLÍKI, meðalsamsetning	840	6	12	0.01	0.40	1	0	8	650	15	1.10
1237	SMJÖRLÍKI, MH	50	0	12	0.01	0.40	1	0	8	682	15	1.10
1238	SMJÖRLÍKI, Olivía	944	8	12	0.01	0.40	1	0	8	700	15	1.10
1239	SMJÖRLÍKI, rúllusmjörlíki	0	0	3	0	0	0	0	8	550	15	0.06
1240	SMJÖRLÍKI, stóreldhúsasmjörlíki											
1241	SMJÖRLÍKI, súperrúlla			8								
1242	SMJÖRLÍKISOLÍA	840	0	10	0	0	0	0	0	300	0	0
1243	SMJÖRVI	950	8	7	0.01	0.02	3	0	18	590	20	0.20
1244	SMYRJA		0							600		
1245	SOJAOLÍA	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0
1246	SOJAOLÍA, hálfhert											
1247	SÓLBLÓMAOLÍA	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0
1248	SVÍNAFITA	0	1	1	0.05	0.07	0	0	4	35	25	0.16
1249	SVÍNAFITA, brædd	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	0.06
1250	TÓLG, bræddur lambamör	0	0	1	0	0	0	0	3	0	3	0
1251	UFSALÝSI	60000	500	10	0	0	0	0	1	0	0	0.07
1252	ÞORSKALÝSI	5000	200	100	0	0	0	0	1	0	0	0.17
1253	ÞORSKALÝSI, krakkalýsi	3000	200	100	0	0	0	0	0	0	0	0.12
1254	ÞORSKALÝSISÞYKKNI, með vítamínum	13500	115		0	0	0	0				