

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

11. SYKUR, HUNANG OG SÆLGÆTI		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól- esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1301	BRJÓSTSYKUR	100	1660	398	0	0	0	0	0	97,9	97,9	0	1,7
1302	BRJÓSTSYKUR, fylltur	100	1770	422	1,0	7,0	4,1	2,5	5	87,6	85,0	0,1	3,8
1303	FLÓRSYKUR	100	1700	406	0	0	0	0	0	99,9	99,9	0	0,1
1304	HLAUP, sterkjuhlaup	100	1390	332	6,8	0	0	0	0	74,9	44,0	0	18,2
1305	HRÍSKÚLUR, Freyjuhrís	100	2080	496	8,3	22,9	14,1	8,4	13	63,9	26,0	1,5	1,0
1306	HRÍSKÚLUR, Nóakropp	100	2270	542	8,9	31,7	19,9	11,3	18	55,5	34,8	0,8	0,8
1307	HUNANG	100	1400	334	0,3	0	0	0	0	82,0	0	0	18,0
1308	ÍSSÓSA með súkkulaðiþragði	100	1290	307	1,4	2,7	1,3	0,8	0	68,3	65,0	0,5	26,6
1309	KARAMELLUR, rjómakaramellur	100	1780	426	0,8	7,6	6,3	0,5	15	87,6	55,0	0	3,0
1310	KONFEKT	100	2000	477	8,1	24,5	12,2	7,2		55,9	40,0	0,9	8,7
1311	KÓKOSBOLLA	100	1510	361	1,0	2,0	1,0	0,7	0	83,5	83,5	0	12,5
1312	LAKKRÍS	100	1300	311	6,2	1,6	1,4	0,5	0	66,8	42,7	0,5	23,4
1313	LAKKRÍSKONFEKT	100	1630	389	3,7	5,2	3,6	1,4	0	80,8	33,0	0,5	8,0
1314	MARSIPAN	100	1970	471	11,0	26,5	2,1	22,8	0	47,2	40,0	3,2	10,7
1315	PÚÐURSYKUR	100	1620	388	0	0	0	0	0	95,5	94,0	0	2,5
1316	SÍRÓP	100	1410	337	0	0	0	0	0	83,0	0	0	16,9
1317	SÚKKULAÐI, Bounty	100	2040	488	4,8	26,1	21,2	3,6	10	58,5	51,1	3,0	7,6
1318	SÚKKULAÐI, Hraun	100	2410	575	6,0	39,0	24,9	12,5		50,6		1,4	1,5
1319	SÚKKULAÐI, Mars	100	1910	457	5,3	18,9	10,0	8,0	25	65,9	62,7	0,9	6,9
1320	SÚKKULAÐI, með ávaxtasykri	100	2270	543	12,0	34,0	21,5	12,1		47,6	35,0	0,4	4,1
1321	SÚKKULAÐI, Prins Póló	100	2260	540	7,4	31,5	12,0	9,9		56,9	35,0	1,4	1,4
1322	SÚKKULAÐI, Prins Póló og Hraun	100	2340	558	6,7	35,3	18,5	11,2		53,8	35,0	1,4	1,5
1323	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði	100	2390	570	9,3	37,0	23,3	13,1	21	50,5	40,0	0,4	0,6
1324	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, fyllt	100	2150	514	8,1	28,5	17,7	10,1	7	56,3	40,0	0,4	8,1
1325	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, hnetur	100	2370	567	8,1	37,8	23,4	13,1	18	49,1	40,0	0,9	2,2
1326	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, rúsinar	100	2300	550	8,1	20,9	20,1	11,8	18	52,5	40,0	0,9	2,2
1327	SÚKKULAÐI, Snickers	100	2000	477	9,6	22,3	12,0	7,6	25	59,2	42,1	0,9	5,9
1328	SÚKKULAÐI, suðusúkkulaði	100	2360	564	6,9	33,0	23,2	9,4	7	60,1	50,3	0,9	0,6
1329	SÚKKULAÐI, súkkulíki, til bökunar	100	2240	535	8,3	30,0	28,0	1,0		58,0		0,9	0,6
1330	SÚKKULAÐIÁLEGG, Nusco	100	2180	520	3,5	31,0	4,2	25,6	0	57,0	51,0	2,4	7,5

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

11. SYKUR, HUNANG OG SÆLGÆTI		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1301	BRJÓSTSYKUR	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0,40
1302	BRJÓSTSYKUR, fylltur	20	0		0,02	0,10		0	16	12	34	0,73
1303	FLÓRSYKUR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0,06
1304	HLAUP, sterkjuhlaup	0	0	0	0	0	0	0	3	5	3	0,19
1305	HRÍSKÚLUR, Freyjuhrís	225	1,30	0,90	0,61	0,93	276	8	394	444	380	11,80
1306	HRÍSKÚLUR, Nóakropp	103	0,50	0,70	0,32	0,72	110	3	350	255	490	5,10
1307	HUNANG	0	0	0	0	0,10	0	1	5	11	51	0,40
1308	ÍSSÓSA með súkkulaðiþragði	1	0	0,02	0,01	0,02	4	0	11	39	111	2,40
1309	KARAMELLUR, rjómakaramellur	0	0	0	0	0	0	0	41	247	77	1,60
1310	KONFEKT	87	0	0	0,10	0,10	0	0	144	55	334	1,80
1311	KÓKOSBOLLA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1312	LAKKRÍS	0	0	0	0	0	0	0	40	473	154	4,41
1313	LAKKRÍSKONFEKT	0	0	0	0	0	0	0	170	57	600	3,00
1314	MARSIPAN	13	0	12,00	0,11	0,35	60	0	59	33	270	1,90
1315	PÚÐURSYKUR	0	0	0	0	0	0	0	65	11	146	2,64
1316	SÍRÓP	0	0	0	0	0,01	0	0	18	160	44	0,40
1317	SÚKKULAÐI, Bounty	7	0	2,10	0,04	0,10	10	0	110	180	320	1,30
1318	SÚKKULAÐI, Hraun	33			0,07	0,17		0	201	240	460	4,80
1319	SÚKKULAÐI, Mars	14	0	2,10	0,05	0,20	10	0	160	150	250	1,10
1320	SÚKKULAÐI, með ávaxtasykri							0				
1321	SÚKKULAÐI, Prins Póló	33	0	1,80	0,07	0,17	7	0	135	138	331	3,79
1322	SÚKKULAÐI, Prins Póló og Hraun	33	0	1,80	0,07	0,17	7	0	135	138	331	3,79
1323	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði	30	0	0,60	0,15	0,59	11	0	324	141	556	1,05
1324	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, fyllt	10	0	2,10	0,08	0,10	10	0	240	126	509	2,70
1325	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, hnetur	108	0	0,25	0,14	0,30	7	0	310	135	449	1,70
1326	SÚKKULAÐI, rjómasúkkulaði, rúsinur	108	0		0,14	0,30		0	310	135	449	1,90
1327	SÚKKULAÐI, Snickers	10	0	2,10	0,05	0,18	40	0	120	270	330	0,80
1328	SÚKKULAÐI, suðusúkkulaði	10	0	0,60	0,08	0,15	12	0	70	31	450	4,80
1329	SÚKKULAÐI, súkkulíki, til bökunar											
1330	SÚKKULAÐIÁLEGG, Nusco	0	0	5,40	0,07	0	17	0	120	58	468	2,20

NÆRINGAREFNATÖFLUR - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

11. SYKUR, HUNANG OG SÆLGÆTI		Ætur hluti %	Orka		Prótein g	Fita alls g	Fitusýrur		Kól- esteról mg	Kolvetni		Trefjar g	Vatn g
			kJ	kcal			mettaðar g	ómettaðar g		alls g	viðbættur sykur g		
1331	SÚKKULAÐIHNETUR	100	2200	527	13,7	33,5	12,2	19,8		43,0	15,0	6,1	1,9
1332	SÚKKULAÐIRÚSÍNUR	100	1780	425	4,1	14,8	8,8	5,3	3	68,3	15,0	4,2	11,2
1333	SYKUR, STRÁSYKUR	100	1700	406	0	0	0	0	0	99,9	99,9	0	0,1
1334	SÆLGÆTISBUFF	100	1630	391	0	0,5	0,3	0,2	0	95,0	95,0	0	4,0
1335	SÆLGÆTISSTAUR, frá Freyju	100	1800	431	4,2	16,2	11,8	3,5	0	66,6	49,4	1,2	10,7
1336	TÖFLUR	100	1490	356	0	0	0	0	0	87,7	45,0	1,0	10,0
1337	TÖFLUR, sykurlausar	100	1480	354	0	0	0	0	0	87,1	0	1,0	10,0

NÆRINGAREFNATÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100 grömmum af ætum hluta

11. SYKUR, HUNANG OG SÆLGÆTI		VÍTAMÍN							STEINEFNI			
		A	D	E	B1	B2	Fólasín	C	Kalk	Natríum	Kalíum	Járn
		µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
1331	SÚKKULAÐIHNETUR	0	0	6,00	0,12	0,21	8	0	127	41	502	1,34
1332	SÚKKULAÐIRÚSÍNUR	7	0	0,97	0,08	0,16	5	0	86	36	514	1,71
1333	SYKUR, STRÁSYKUR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0,06
1334	SÆLGÆTISBUFF	0	0	0	0	0	0	0	16	7	22	0,05
1335	SÆLGÆTISSTAUR, frá Freyju	0	0	0	0	0	0	0	32	14	55	0,10
1336	TÖFLUR	0	0	0	0	0	0	0	259	25	351	4,40
1337	TÖFLUR, sykurlausar	0	0	0	0	0	0	0	316	21	452	4,40