

NÆRINGAREFNATÖFLUR: ORKA, ORKUEFNI, SALT OG VATN - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	Orka		Fita alls g	Fitusýrur			Kolvetni			Trefjar g	Prótein g	Salt g	Vatn g
	kJ	kkal		mett- aðar g	einó- mettaðar g	fjöló- mettaðar g	alls g	sykur- tegundir g	viðbættur sykur g				
AÐALBLÁBERJASAFT	438	103	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	24,0	16,0	2,0	0,8		73,1
ANANASSAFI, hreinn	212	50	0,0	0,0	0,0	0,0	11,9	11,0	0,0	0,1	0,5	0,01	87,1
APPELSÍNUSAFI, hreinn	168	40	0,1	0,0	0,1	0,1	8,9	8,8	0,0	0,1	0,7	0,01	89,2
APPELSÍNUPYKKNI	690	162	0,2	0,0	0,0	0,0	37,5	32,0	0,0	0,5	2,4	0,01	58,0
ÁVAXTADRYKKUR, Del Monte	214	50	0,1				11,9	11,7	8,0	0,3	0,3	0,00	87,3
BJÓR, Lite, 4,4% alkóhól af rúmmáli	15	4	0,0				0,6	0,6	0,0	0,0	0,3	0,01	95,6
EPLASAFI, hreinn	192	45	0,1	0,0	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0	0,1	0,01	88,6
EPLASÍDER	146	34	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	8,6	6,6	0,0	0,0	0,00	91,2
GOSDRYKKIR, kóladykkir	179	42	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	10,5	10,5	0,0	0,0	0,01	89,4
GOSDRYKKIR, kóladr., sykurlausir	2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,01	99,8
GOSDRYKKIR, sódavatn	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,13	99,8
GOSDRYKKIR, sykraðir	179	42	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	10,5	10,5	0,0	0,0	0,01	89,5
GOSDRYKKIR, sykurlausir	2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,01	99,6
GOSDRYKKIR, sykurskertir	10	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,0	0,0	0,0	0,01	99,3
GOSDRYKKUR, appelsín	184	43	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	10,8	10,8	0,0	0,0	0,01	88,5
GREIPSAFI, hreinn	184	43	0,1	0,0	0,0	0,0	10,3	10,3	0,0	0,0	0,3	0,02	88,9
GRÆNMETISSAFI	116	28	0,5				4,5			0,5	1,0	0,68	93,0
GULRÓTASAFI, niðursoðinn	186	44	0,2	0,0	0,0	0,1	9,3	3,9		0,8	1,0	0,07	88,9
HAFRADRYKKUR, 0,5% fita	154	37	0,5	0,1			6,6	4,1		0,8	1,0	0,10	89,3
HAFRADRYKKUR, 2,8% fita	239	57	2,8	0,3			6,6	4,1		0,8	1,0	0,10	88,0

NÆRINGAREFNAÐÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	VÍTAMÍN										STEINEFNI		
	A	Retinol	β-karótín	D	E	B1	B2	B12	Fólasín	C	Kalk	Járn	Joð
	µg	µg	µg	µg	mg	mg	mg	µg	µg	mg	mg	mg	mg
AÐALBLÁBERJASAFT						0,04	0,00	0		11	16		
ANANASSAFI, hreinn	3	0	20	0	0,00	0,06	0,02	0	2	7	12	0,2	
APPELSÍNUSAFI, hreinn	8	0	48	0	0,10	0,10	0,02	0	16	43	12	0,1	0,4
APPELSÍNUPYKKNI	28	0	168	0	1,00	0,28	0,06	0	155	138	32	0,5	1,4
ÁVAXTADRYKKUR, Del Monte	343	0	2060	0	5,16	0,02	0,00	0	4	34	5	0,1	0,0
BJÓR, Lite, 4,4% alkóhól af rúmmáli						0,00	0,03		3		4	0,0	1,5
EPLASAFI, hreinn	0	0	0	0	0,10	0,02	0,02	0	0	1	9	0,3	0,7
EPLASÍDER	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	1	0,1	
GOSDRYKKIR, kóladrykkir	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	2	0,0	0,0
GOSDRYKKIR, kóladr., sykurlausir	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	5	0,0	
GOSDRYKKIR, sódavatn	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	3	0,0	1,0
GOSDRYKKIR, sykraðir	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	2	0,0	
GOSDRYKKIR, sykurlausir	0	0		0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	5	0,0	
GOSDRYKKIR, sykurskertir	0	0		0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	5	0,0	
GOSDRYKKUR, appelsín	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	1	5	0,0	
GREIPSAFI, hreinn	0	0	0	0	0,00	0,04	0,01	0	8	35	9	0,1	0,6
GRÆNMETISSAFI	117	0	700	0	0,32	0,04	0,03	0	21	28	11	0,4	
GULRÓTASAFI, niðursoðinn	1551		9303		1,16	0,09	0,06		4	9	24	0,5	
HAFRADRYKKUR, 0,5% fita				1			0,21	0,4			120		22,5
HAFRADRYKKUR, 2,8% fita				2			0,21	0,4			120		22,5

NÆRINGAREFNAÐÖFLUR: ORKA, ORKUEFNI, SALT OG VATN - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	Orka		Fita alls g	Fitusýrur			Kolvetni			Trefjar g	Prótein g	Salt g	Vatn g
	kJ	kkal		mett- aðar g	einó- mettaðar g	fjöló- mettaðar g	alls g	sykur- tegundir g	viðbættur sykur g				
HAFRADRYKKUR, án viðb.vítam.	198	47	1,1	0,1	0,7	0,3	8,3	3,3		0,8	0,6	0,10	88,9
HAFRADRYKKUR, kalk, vítamínb.	261	62	2,4				9,0	3,3		0,7	0,8	0,10	86,4
HAFRADRYKKUR, kalkbættur	164	39	1,4	0,2	0,4	0,7	6,4	3,0		0,0	0,2	0,08	91,5
HAFRADRYKKUR, með súkkulaði	260	62	1,5	0,2			10,0	7,5	3,5	1,1	1,5	0,16	84,7
HRÍSGRJÓNADRYKKUR, kalkbæt.	199	47	1,0	0,1	0,7	0,2	9,4	4,0		0,1	0,1	0,16	88,8
HVÍTÖL, JÓLAÖL	230	54	0,0	0,0	0,0	0,0	13,0	7,0	6,0	0,0	0,5	0,01	85,9
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Aquarius	102	24	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	6,0	0,0	0,0	0,00	93,5
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Gatorade	102	24	0,0				6,0	6,0	6,0	0,0	0,0	0,10	93,9
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Leppin	155	36	0,0	0,0	0,0	0,0	9,1	1,2	1,2	0,0	0,0	0,03	90,9
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Powerade	80	19	0,0	0,0	0,0	0,0	4,7	3,7	3,7	0,0	0,0	0,13	94,8
KAFFI, expressó	0	0	0,0	0,0			0,0	0,0			0,0		99,9
KAFFI, uppáhelt	9	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,00	99,3
KAKÓDRYKKUR, SwissM án sykurs	137	32	0,3	0,0	0,2	0,1	5,3	4,1	0,0	0,6	1,8	0,24	91,5
KAKÓDRYKKUR, SwissM m sykri	284	67	1,3	0,6	0,3	0,3	12,4	10,0	8,0	0,6	1,2	0,19	84,0
KAKÓDUFT	1727	416	21,9	12,8	7,2	0,6	18,6	0,0	0,0	24,0	24,0	0,09	3,4
KAKÓDUFT, fituskert	1639	390	11,0	6,4	3,6	0,3	50,8		0,0	5,7	19,0	0,09	3,5
KAKÓDUFT, sykrað, fyrir drykki	1656	391	4,4				81,7			0,5	5,9		2,1
KÓKOSDRYKKUR	111	27	2,0	1,9			1,9	1,6		0,1	0,2	0,10	95,5
KÓKOSDRYKKUR, léttur	105	25	1,3	1,1			2,9	1,2		0,3	0,3	0,10	95,0
KÓKOSSAFI, léttur, niðursoðinn	344	83	7,0	6,2	0,3	0,1	4,0	0,8	0,0	0,0	1,0	0,05	87,0

NÆRINGAREFNAÞÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	VÍTAMÍN										STEINEFNI		
	A	Retinol	β-karótín	D	E	B1	B2	B12	Fólasín	C	Kalk	Járn	Joð
	µg	µg	µg	µg	mg	mg	mg	µg	µg	mg	mg	mg	mg
HAFRADRYKKUR, án viðb.vítam.	0	0	0	0	0,23	0,03	0,01	0,0	0	0	6	0,1	0,2
HAFRADRYKKUR, kalk, vítamínb.	0	0	0	0	0,27	0,03	0,35	0,5	0	0	98	0,2	19,0
HAFRADRYKKUR, kalkbættur	0	0	0	1	0,56	0,01	0,00	0,0	0	0	112	0,4	2,0
HAFRADRYKKUR, með súkkulaði				1			0,21	0,4			120		22,5
HRÍSGRJÓNADRYKKUR, kalkbætt.					0,47	0,03	0,14	0,6	2		129	0,2	
HVÍTÖL, JÓLAÖL	0	0	0	0	0,00	0,01	0,04	0,0	6	0	4	0,5	
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Aquarius	0	0		0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	0	0	0,0	
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Gatorade	0	0		0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	0	0	0,0	
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Leppin	0	0		0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	10	0	0,0	
ÍÞRÓTTADRYKKUR, Powerade	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0	0	0	0	0,0	
KAFFI, expressó													
KAFFI, uppáhelt	0	0	0	0	0,00	0,00	0,01	0,0	0	0	2	0,0	0,0
KAKÓDRYKKUR, SwissM án sykurs	0	0	0	0	0,00	0,01	0,08	0,2	0	0	170	0,4	
KAKÓDRYKKUR, SwissM m sykri	0	0	0	0	0,00	0,01	0,08	0,2	0	0	24	0,4	
KAKÓDUFT	7	0	40	0	0,20	0,10	0,15	0,0	41	0	105	24,2	2,8
KAKÓDUFT, fituskert	7			0	0,00	0,10	0,15		41	0	110	11,0	
KAKÓDUFT, sykrað, fyrir drykki													
KÓKOSDRYKKUR				1				0,4	9		120	0,3	2,0
KÓKOSDRYKKUR, léttur				1				0,4			120	0,3	2,0
KÓKOSSAFI, léttur, niðursoðinn	0	0	2	0	0,20	0,02	0,06	0	14	1	18	3,3	0,7

NÆRINGAREFNATÖFLUR: ORKA, ORKUEFNI, SALT OG VATN - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	Orka		Fita alls g	Fitusýrur			Kolvetni			Trefjar g	Prótein g	Salt g	Vatn g
	kJ	kkal		mett- aðar g	einó- mettaðar g	fjöló- mettaðar g	alls g	sykur- tegundir g	viðbættur sykur g				
KRÆKIBERJASAFT	559	132	0,0	0,0	0,0	0,0	32,0	32,0	28,0	1,0	0,4	0,05	66,4
MALTÖL	264	62	0,0	0,0	0,0	0,0	14,9	5,6	5,6	0,0	0,6	0,01	83,9
MÖNDLUDRYKKUR	199	48	2,8	0,8	1,5	0,4	4,7			0,0	0,9	0,11	91,3
MÖNDLUDRYKKUR, kalkbættur	116	28	1,8				2,4	1,7		0,0	0,5	0,10	94,8
ORKUDRYKKUR, Collab	31	7	0,0	0,0			0,0	0,0	0,0		1,8	0,00	98,2
ORKUDRYKKUR, Cult	198	47	0,1				11,3	11,3	11,3		0,1		88,5
ORKUDRYKKUR, Egils orka	213	50	0,0	0,0	0,0	0,0	12,5	12,5	12,5	0,0	0,0	0,01	87,5
ORKUDRYKKUR, Energy, Eurosh.	187	44	0,0				11,0				0,0		88,5
ORKUDRYKKUR, Extreme Energy	31	7	0,0				1,8		0,0		0,0	0,05	97,7
ORKUDRYKKUR, GOGO	27	6	0,0	0,0			1,6	0,0		0,0	0,0	0,10	98,4
ORKUDRYKKUR, Magic	196	46	0,0	0,0	0,0	0,0	11,0	11,0	9,0		0,5	0,00	88,4
ORKUDRYKKUR, meðaltal	197	46	0,0				11,5	9,9	11,2		0,1	0,03	89,6
ORKUDRYKKUR, Moose Juice	13	3	0,0	0,0			0,3	0,0			0,4	0,00	99,2
ORKUDR, NOCCO, 105 mg koffín	15	4	0,0	0,0			0,0	0,0		0,0	0,9	0,00	99,1
ORKUDR, NOCCO, 180 mg koffín	15	4	0,0	0,0			0,0	0,0		0,0	0,9	0,00	99,1
ORKUDRYKKUR, Red Bull	192	45	0,0				11,3	11,3	10,7	0,0	0,0	0,10	88,2
PILSNER	39	9	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,01	95,9
RAUÐRÓFUSAFI	190	45	0,0	0,0			10,0	10,0	0,0		1,2	0,10	87,8
SOJADRYKKUR	209	50	2,2	0,3	0,4	1,1	4,4	3,2	4,2	0,0	3,1	0,09	89,8
SOJADRYKKUR, kalkbættur	186	44	2,0	0,3	0,3	1,1	3,4	2,4	0,0	0,0	3,2	0,10	90,8

NÆRINGAREFNAÐÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	VÍTAMÍN										STEINEFNI		
	A	Retinol	β-karótín	D	E	B1	B2	B12	Fólasín	C	Kalk	Járn	Joð
	µg	µg	µg	µg	mg	mg	mg	µg	µg	mg	mg	mg	mg
KRÆKIBERJASAFT						0,02	0,00	0		7	8		
MALTÖL	0	0	0	0	0,00	0,01	0,05	0	7	0	4	0,5	1,1
MÖNDLUDRYKKUR	0	0	0	0	0,80	0,00	0,03	0	0	0	10	0,2	0,3
MÖNDLUDRYKKUR, kalkbættur	0	0	0	0	0,38	0,00	0,02	0	0	0	98	0,3	5,0
ORKUDRYKKUR, Collab								0	15				
ORKUDRYKKUR, Cult								2					
ORKUDRYKKUR, Egils orka	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0,0	
ORKUDRYKKUR, Energy, Eurosh.							0,66	0					
ORKUDRYKKUR, Extreme Energy						2,65	3,00	9	705				
ORKUDRYKKUR, GOGO					1,80	0,17	0,20	0	30	12	60		
ORKUDRYKKUR, Magic	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0,0	
ORKUDRYKKUR, meðaltal								22	0	0			
ORKUDRYKKUR, Moose Juice								100	80				
ORKUDR, NOCCO, 105 mg koffín				1				0	15				
ORKUDR, NOCCO, 180 mg koffín				1				1	25				
ORKUDRYKKUR, Red Bull								2					
PILSNER	0	0	0	0	0,00	0,00	0,03	0,01	3	0	6	0,0	1,3
RAUÐRÓFUSAFI	436				0,90	0,07	0,05		38		18	0,5	
SOJADRYKKUR	0	0	0	0	0,19	0,03	0,02	0,01	15	1	11	0,4	0,9
SOJADRYKKUR, kalkbættur	0	0	0	0	0,19	0,03	0,02	0	12	0	79	0,5	6,2

NÆRINGAREFNATÖFLUR: ORKA, ORKUEFNI, SALT OG VATN - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	Orka		Fita alls g	Fitusýrur			Kolvetni			Trefjar g	Prótein g	Salt g	Vatn g
	kJ	kkal		mett- aðar g	einó- mettaðar g	fjöló- mettaðar g	alls g	sykur- tegundir g	viðbættur sykur g				
SÚKKULADIDRYKKUR, heimatilb.	514	123	7,2	4,4	1,2	0,2	11,2	10,6	10,6	0,1	3,3	0,11	77,0
SVALADRYKKUR, djús	151	36	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9	8,9	8,9	0,0	0,0	0,01	91,1
SVALADRYKKUR, djús, sykurlaus	7	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,02	99,4
SVALADRYKKUR, djús, sykurskert.	48	11	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	2,8	2,8	0,0	0,0	0,02	97,0
SVESKJUSAFI, hreinn	300	71	0,0	0,0	0,0	0,0	16,5	16,5		1,0	0,6	0,01	81,2
TE, jurtate lagað án mjólkur, sykurs	3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	99,7
TE, lagað, án mjólkur og sykurs	2	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,00	99,9
TÓMATSAFI	92	22	0,1	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0	0,0	0,4	1,0	0,55	93,6
TRÖNUBERJASAFI	272	64	0,0	0,0			16,0	16,0	0,0		0,0	0,01	84,0
VATN, drykkjarvatn	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		100,0
VATN, drykkjarvatn með kolsýru	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	100,0
VATNSDR, Eðaltoppur, andox.	43	10	0,0				2,5	2,5	2,5	0,0	0,0	0,00	97,5
VATNSDR, Eðaltoppur með trefjum	54	13	0,0				2,6	2,6	2,6	1,2	0,0	0,00	96,2
VATNSDRYKKUR, Kristall plús	83	20	0,0				4,9	4,9	4,9	0,0	0,0	0,01	95,1
VATNSDR, Kristall sport, sætuefni	9	2	0,0				0,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,01	99,5

NÆRINGAREFNAÐÖFLUR: VÍTAMÍN OG STEINEFNI - Innihald í 100g af ætum hluta.

Drykkir, nema mjólkurdrykkir	VÍTAMÍN										STEINEFNI		
	A	Retinol	β-karótín	D	E	B1	B2	B12	Fólasín	C	Kalk	Járn	Joð
	µg	µg	µg	µg	mg	mg	mg	µg	µg	mg	mg	mg	mg
SÚKKULADIDRYKKUR, heimatilb.	35			0	0,10	0,05	0,20	0,40		1	106	0,3	5,9
SVALADRYKKUR, djús	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	4	0,1	
SVALADRYKKUR, djús, sykurlaus	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	4	0,0	
SVALADRYKKUR, djús, sykurskert.	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	4	0,0	
SVESKJUSAFI, hreinn	43	0	260	0	0,40	0,01	0,05	0	0	4	14	0,7	
TE, jurtate lagað án mjólkur, sykurs	0	0	0	0	0,00	0,01	0,00	0	0	0	0	0,1	
TE, lagað, án mjólkur og sykurs	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0,1	1,0
TÓMATSAFI	52	0	311	0	0,74	0,05	0,03	0	6	62	7	0,9	0,2
TRÖNUBERJASAFI										11	7	0,1	5,6
VATN, drykkjarvatn	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0,0	0,0
VATN, drykkjarvatn með kolsýru	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0,0	0,0
VATNSDR, Eðaltoppur, andox.					0,50								
VATNSDR, Eðaltoppur með trefjum													
VATNSDRYKKUR, Kristall plús								0,15	30		8		
VATNSDR, Kristall sport, sætuefni								0,15	30		24		