



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI



Saltfiskkræsingar

Hvað er saltfiskur?

Vinnustofa 28. september 2022

Kolbrún Sveinsdóttir
Verkefnisstjóri
Matís



Velkomin á vinnustofu um saltfisk!

Markmið

Gera saltfisk hærra undir höfði

Miðla þekkingu

Tenglsamyndun

Auka sameiginlegan skilning allra á: **Hvað er saltfiskur**

Bakgrunnur

Tækifæri í saltfisk

Endurmenntunarpörf



Dagskráin í dag

10:00-10:40

Fyrirlestar um saltfisk

Hvar erum við í dag (eftir skynmat á saltfiski)

Saltfiskur: Menning, tegundir, verkun og útvötnun

Skynrænir eiginleikar saltfisks

10:40-11:20

Skynmat á saltfiski

11:20-12:30

Kynningar á saltfiskréttum og hádegismatur

12:30-13:30

Vinnuhópar (3 x 20 mín)

Hvað er saltfiskur – má kalla saltaðan fisk saltfisk?

Hvernig náum við til unga fólksins?

Hvernig er hægt að auka vöruframboðið?

13:30-14:00

Kynningar á niðurstöðum vinnuhópa og umræður

14:00

Lok vinnustofu



Hverjir eru hér?

Praktísk atriði ...

Njótum dagsins!



Hvar erum við í dag?

Netkönnun

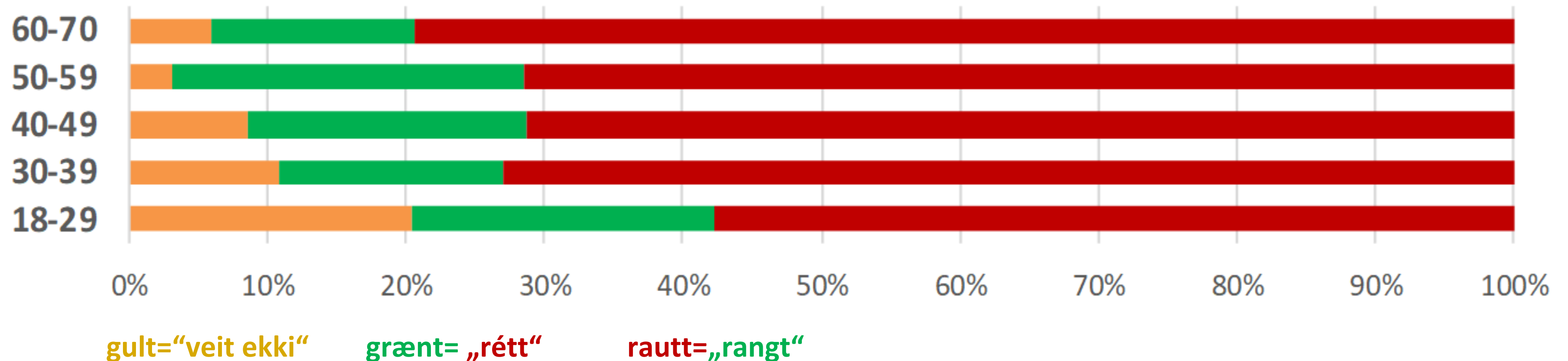
505 manns, 18-70 ára



Hvað vita neytendur um saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

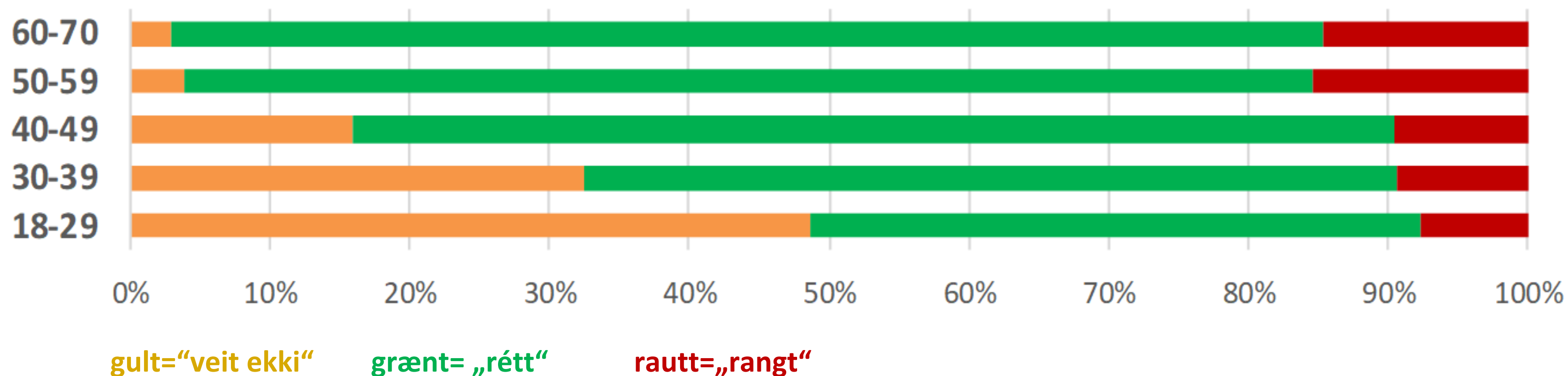
2.1. Bragð af saltfiski er eins og af söltuðum ferskum fiski



Hvað vita neytendur um saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

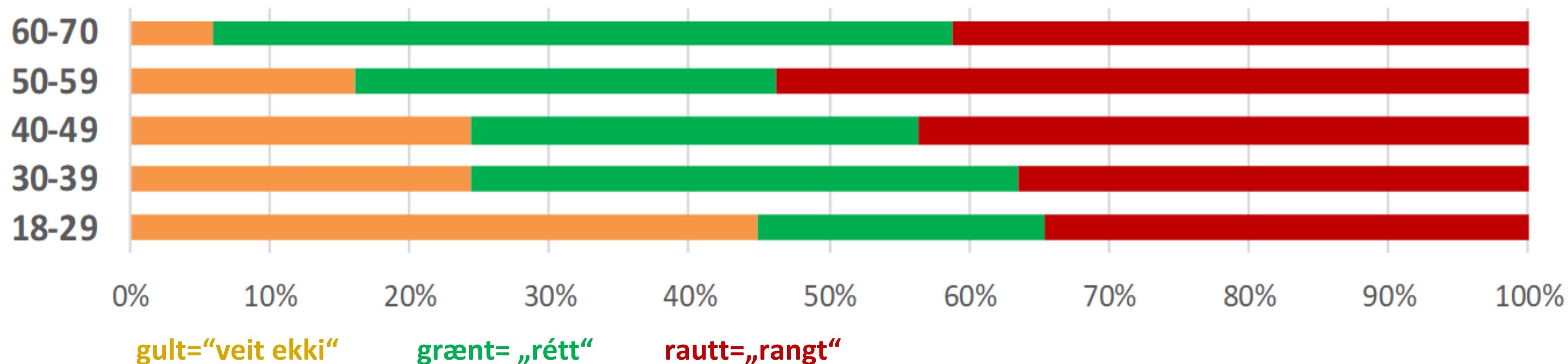
2.3. Saltfisk þarf að útvatna fyrir notkun



Hvað vita neytendur um saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

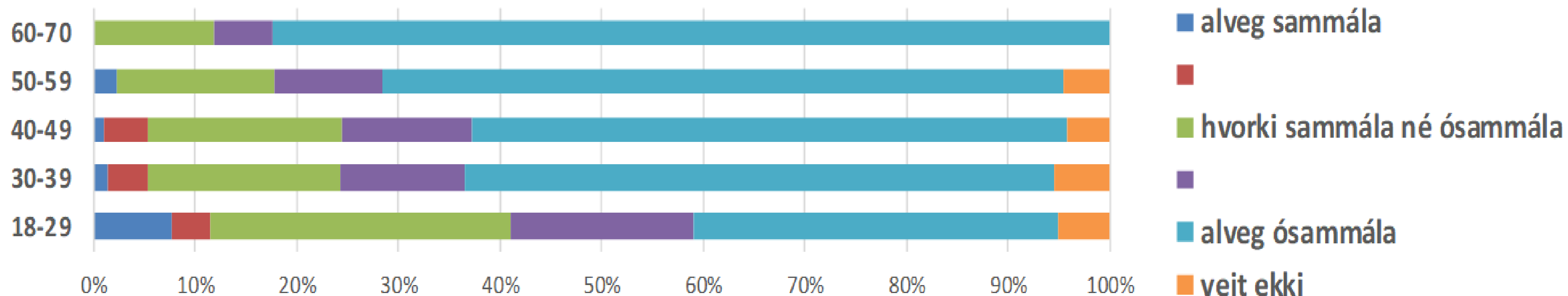
2.4. Saltfiskur hefur einkennandi verkunarbragð sem minnir á harðfisk



Skiptir saltfiskur okkur máli?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

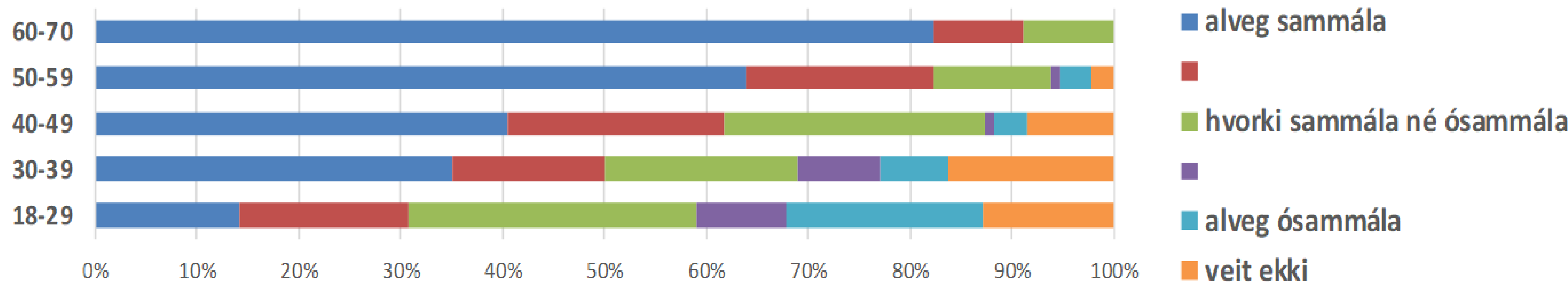
3.1. Saltfiskur skiptir Íslendinga engu máli



Hvað finnst neytendum um saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

3.8. Saltfiskur er gæðavara



Borða eða kaupa neytendur saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

Borða saltfisk einu sinni á ári eða oftár

Alls 57%

18-29 ára: 29%

30-39 ára: 42%

40-49 ára: 62%

50-59 ára: 79%

60-70 ára: 94%

Kaupa saltfisk einu sinni á ári eða oftár

Alls 40%

18-29 ára: 10%

30-39 ára: 23%

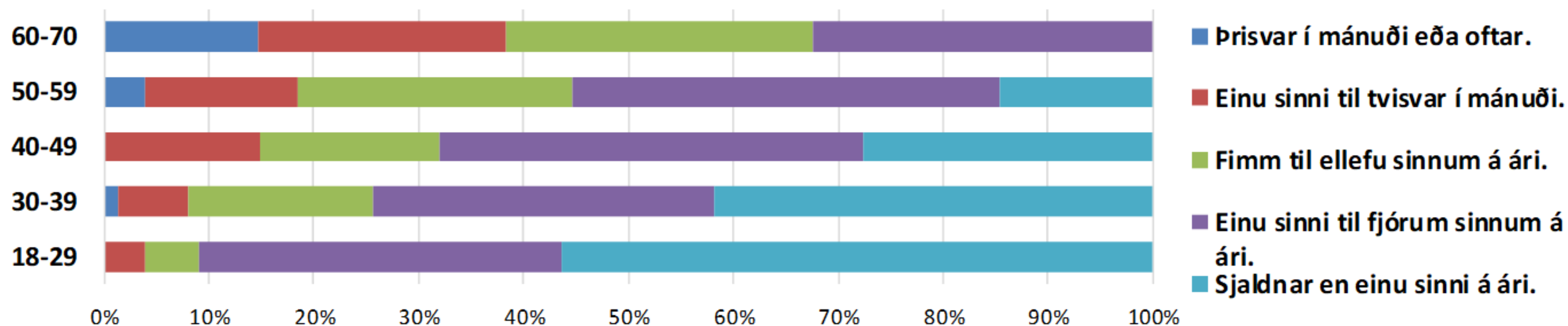
40-49 ára: 33%

50-59 ára: 70%

60-70 ára: 86%

Skoðum þetta betur....

Ljósmynd: Sigurjón Arason

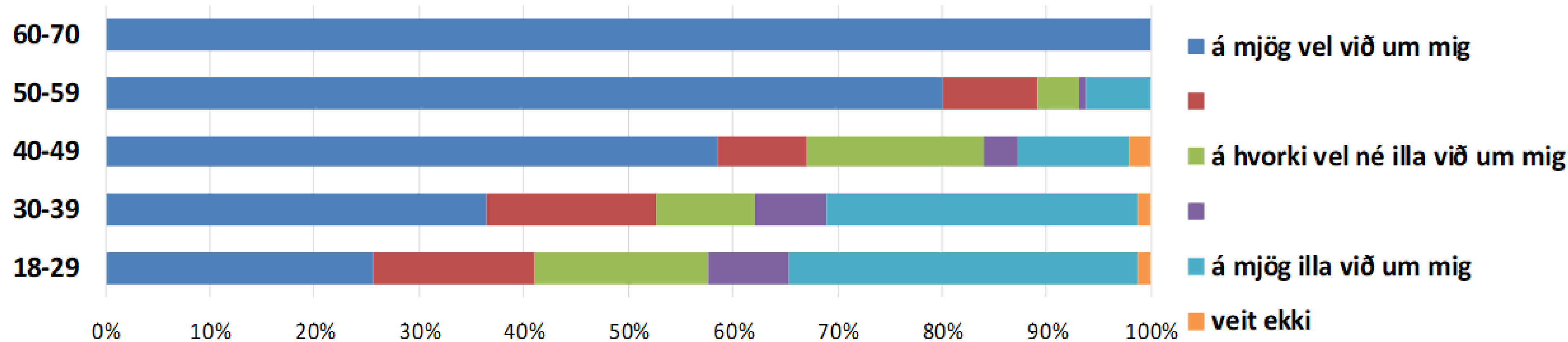


Mynd 9. Hlutfall innan hvers aldurshóps við spurningu 5 „*Hversu oft borðar þú saltfisk?*“. Þátttakendur sem borða fisk einu sinni á ári eða oftar (n=410). Fjöldi innan hvers aldurshóps: 18-29 (n=78), 30-39 (n=74), 40-49 (n=94), 50-59 (n=130), 60-70 (n=34).

Finnst neytendum saltfiskur góður?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

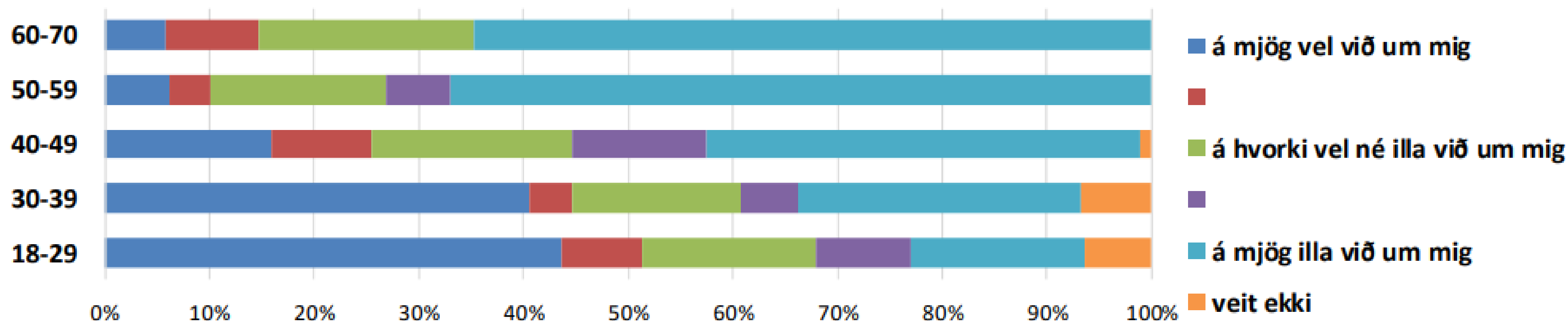
4.1. Mér finnst saltfiskur almennt góður



Kunna neytendur að elda saltfisk?

Ljósmynd: Sigurjón Arason

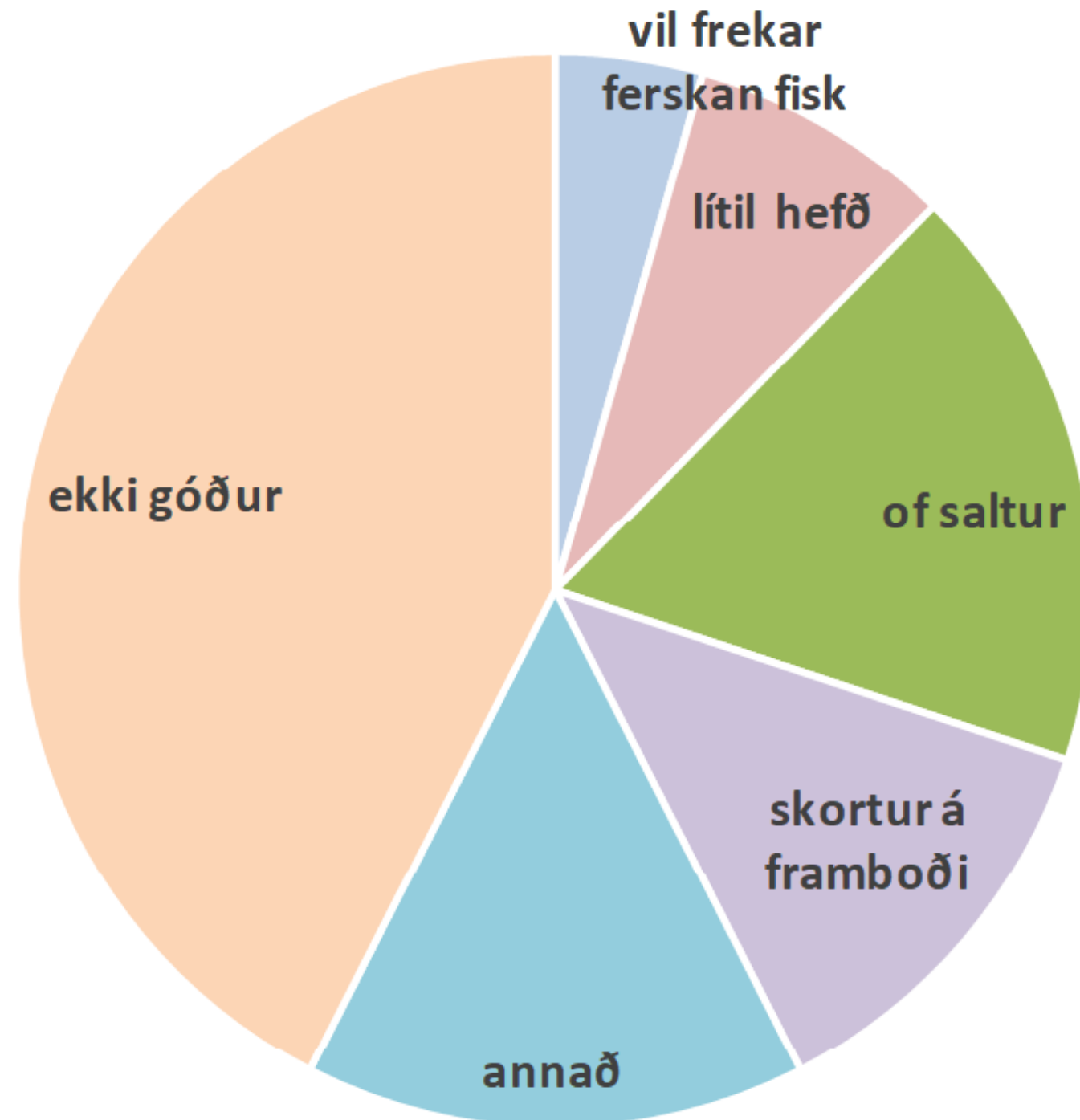
4.3. Ég kann ekki að elda saltfisk





Af hverju borðar þú sjaldan saltfisk? (n = 120)

Ástæður, dæmi:



Fékk vandan saltfisk í æsku, hef ekki prófað síðan (kona, 20)

Ég bara gleymi því að hann sé til (kona, 25)

Er með of háan blóðþrýsting svo ég á að halda mig frá salti (kona 26)

Sé hann aldrei í fiskbúð (karl, 29)

Minningin er ekki góð og ég vil ekki svona saltaðan mat í dag (kona, 34)

Vesen við útvötnun og matreiðslu (kona, 40)

Ég fæ ekki alvöru saltfisk óutvatnaðan í búð (karl, 40)

Vinnustofa 2019 ...

*Tækifæri og hindranir
Staðan og reynsla
Hugmyndir að réttum*

- ✓ Greinilegur munur á útvötnuðum saltfiski og léttsöltuðum
- ✓ Fiskur á veitingastöðum og fiskbúðum er oft of saltur
- ✓ Vantar vitundarvakningu hjá matreiðslumönnum og almenningi um að saltfiskur eigi ekki að vera mjög saltur.
- ✓ Aðgangur að saltfiski sem hefur mikil og stöðug gæði og er rétt útvatnaður – mikilvægt fyrir veitingahús, þar er oft ekki tími, aðstaða eða næg þekking til að útvatna saltfisk
- ✓ Tækifæri í að bjóða upp á útvatnaðan saltfisk í litlum einingum til sölu
- ✓ Tilbúnir réttir eða forunnir að einhverju leiti, eru stöðugt að vera vinsælli og þar gæti verið tækifæri fyrir saltfiskinn.
- ✓ Saltfiskur er skemmtilegt hráefni að vinna með og sælkerafæði ef rétt er farið með hann



11:20-12:30

Kynningar á saltfiskréttum og hádegismatur



Vinnuhópar 3 x 20 mín



1. Hvað er saltfiskur? Má kalla saltaðan fisk saltfisk? (Aðalheiður)
2. Hvernig náum við til unga fólksins? (Eva)
3. Hvernig er hægt að auka vöruframboðið? (Þóra)

Takk fyrir komuna!

Fyrirlestrar og samantekt

Efni um saltfisk og verkefnið

https://matis.is/matis_projects/trendy-cod-saltfiskkraesingar/