

matís

Í upphafi skal endan skoða

Þróun þarmaflóru barna frá meðgöngu til fimm ára aldurs

Agnes Þóra Árnadóttir, doktorsnemi

Parmaflóran og heilsa

Parmflóran vísar til samfélags örvera sem búa í meltingarvegi mannsins, aðallega baktería en einnig fornbaktería, veira og sveppa, ásamt erfðaefni þeirra, efnaskiptaafurðum og nærliggjandi örumhverfi.

Fjölbreyttar tegundir örvera (alfa fjölbreytileiki)

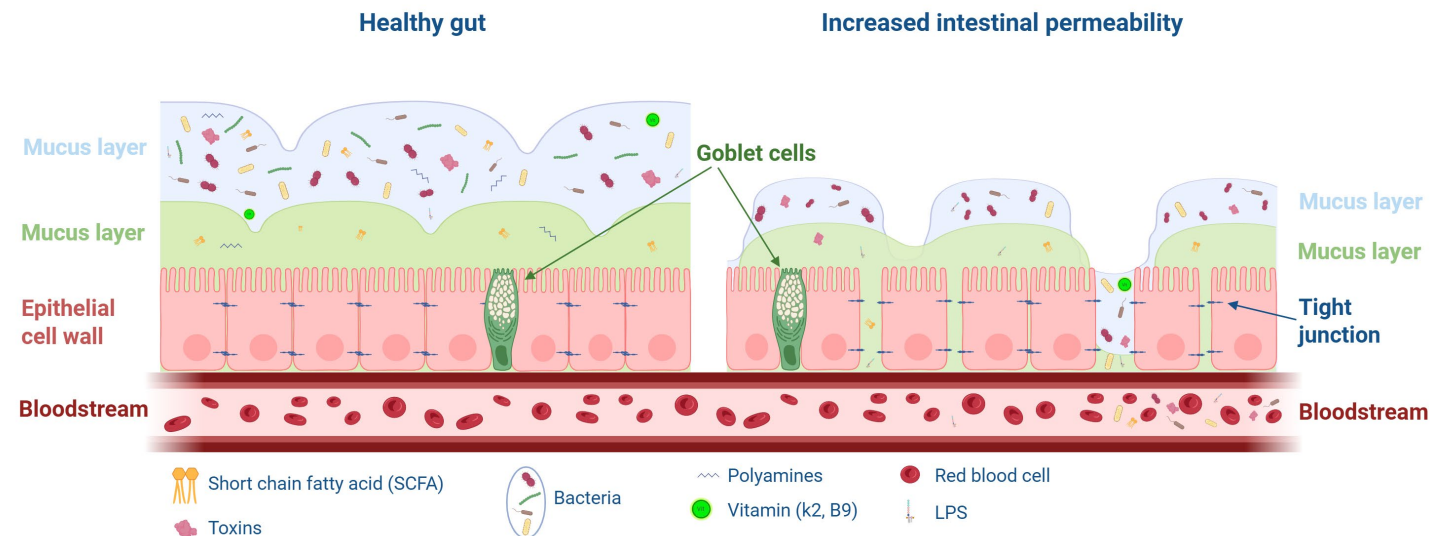
Ríkjandi af *Bacillota* (*Firmicutes*) og *Bacteroidota* (hlutfallsleg tíðni)

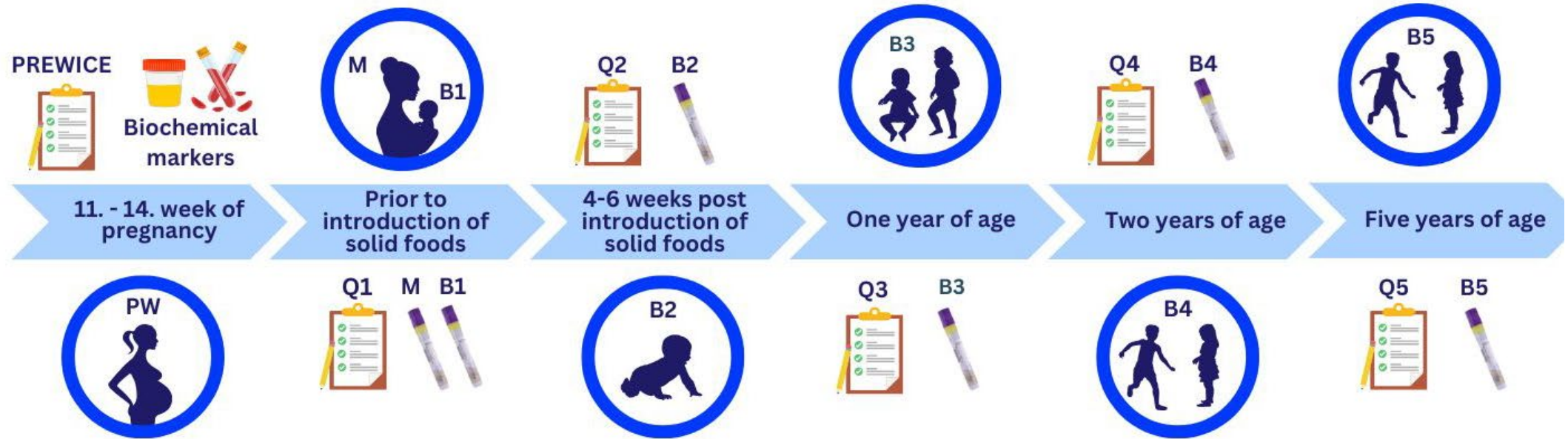
Tilvist gagnlegra tegunda (hlutfallsleg tíðni)

Framleiðsla SCFA (hlutfallsleg tíðni, óbeint)

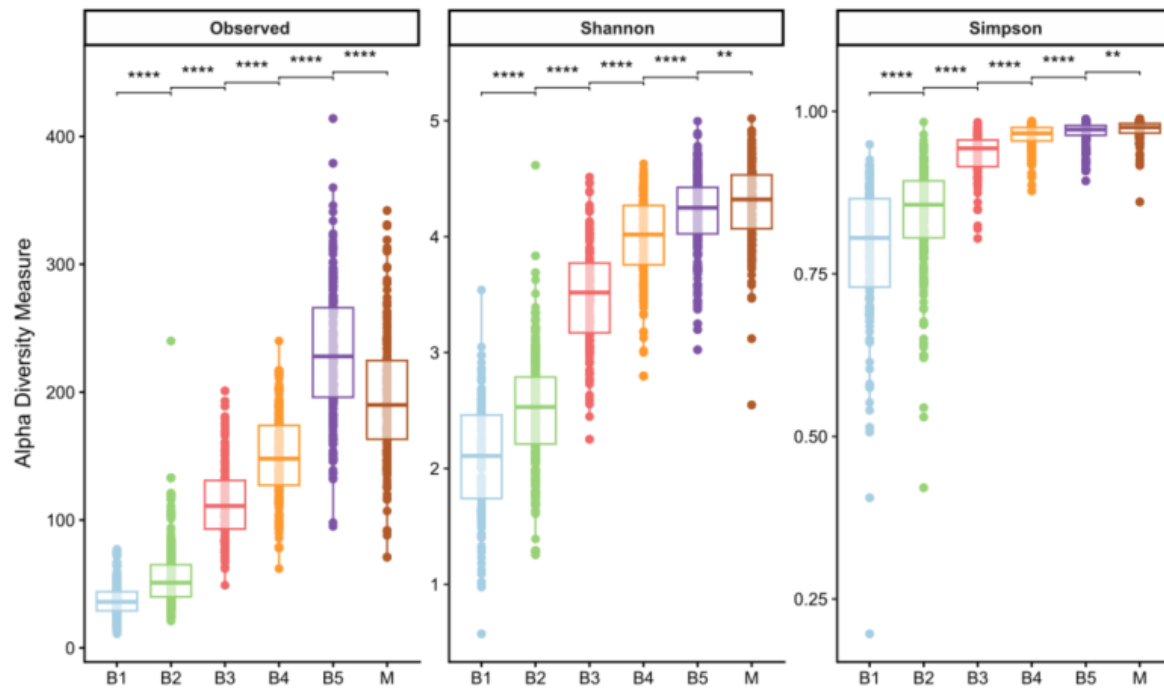
Hlutverkaskörun

Jafnvægi milli hýsils og örvera (beta fjölbreytileiki)





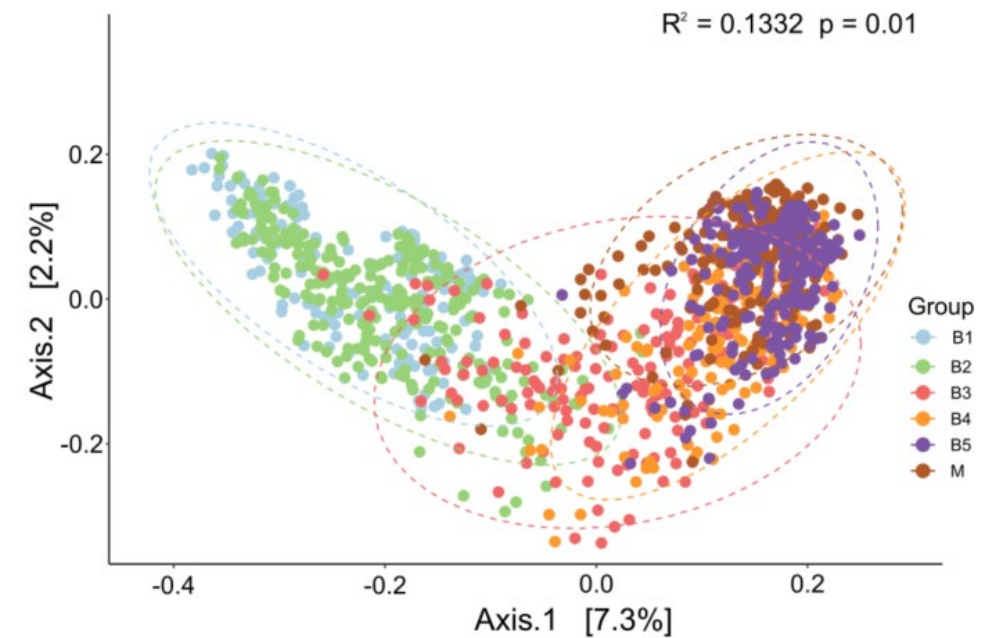
Próun alfa og beta fjölbreytileika



Eðlilegt að fjölbreytileiki aukist með aldrinum.

Börn á brjósti eru með lítinn fjölbreytileika.

Það er merki um heilbrigða þarmaflóru að vera með mikinn fjölbreytileika.

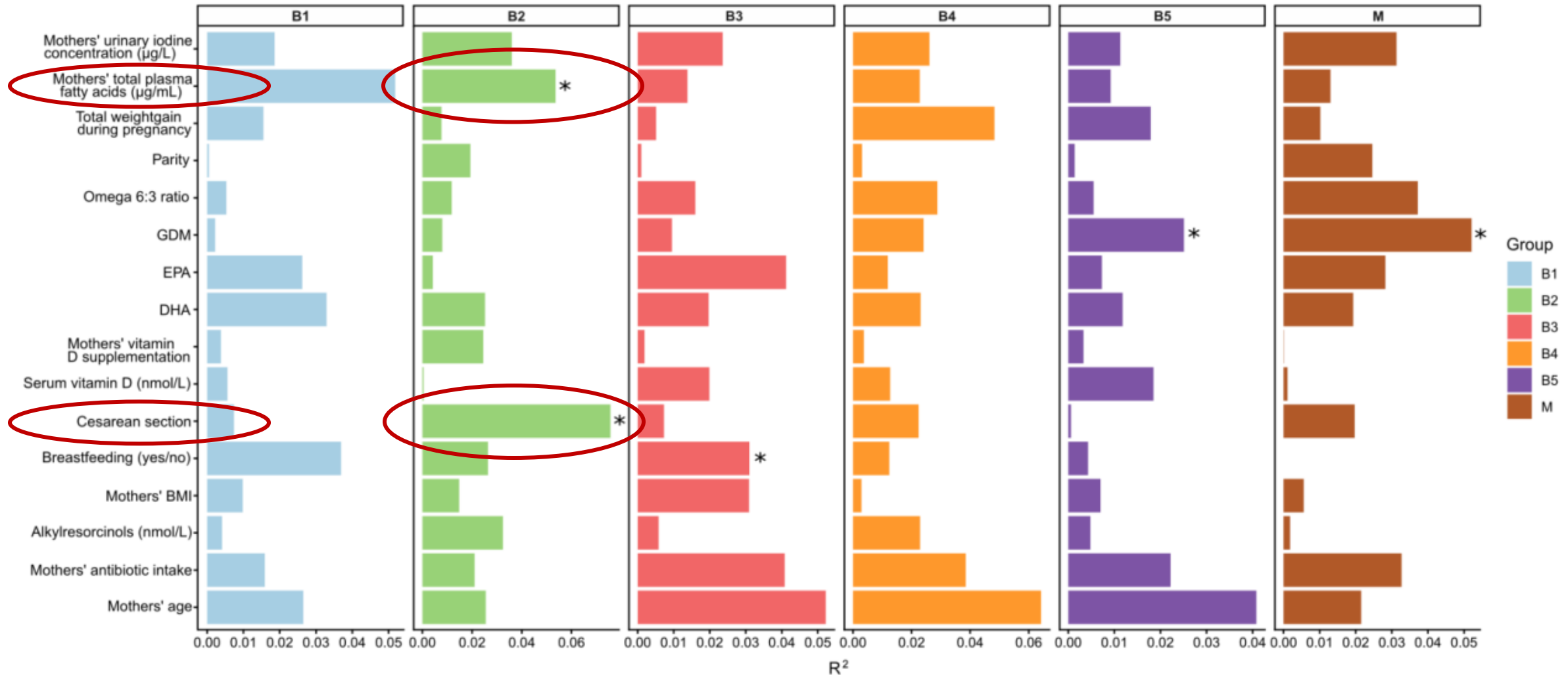


Ungabörn hópast saman (B1 og B2).

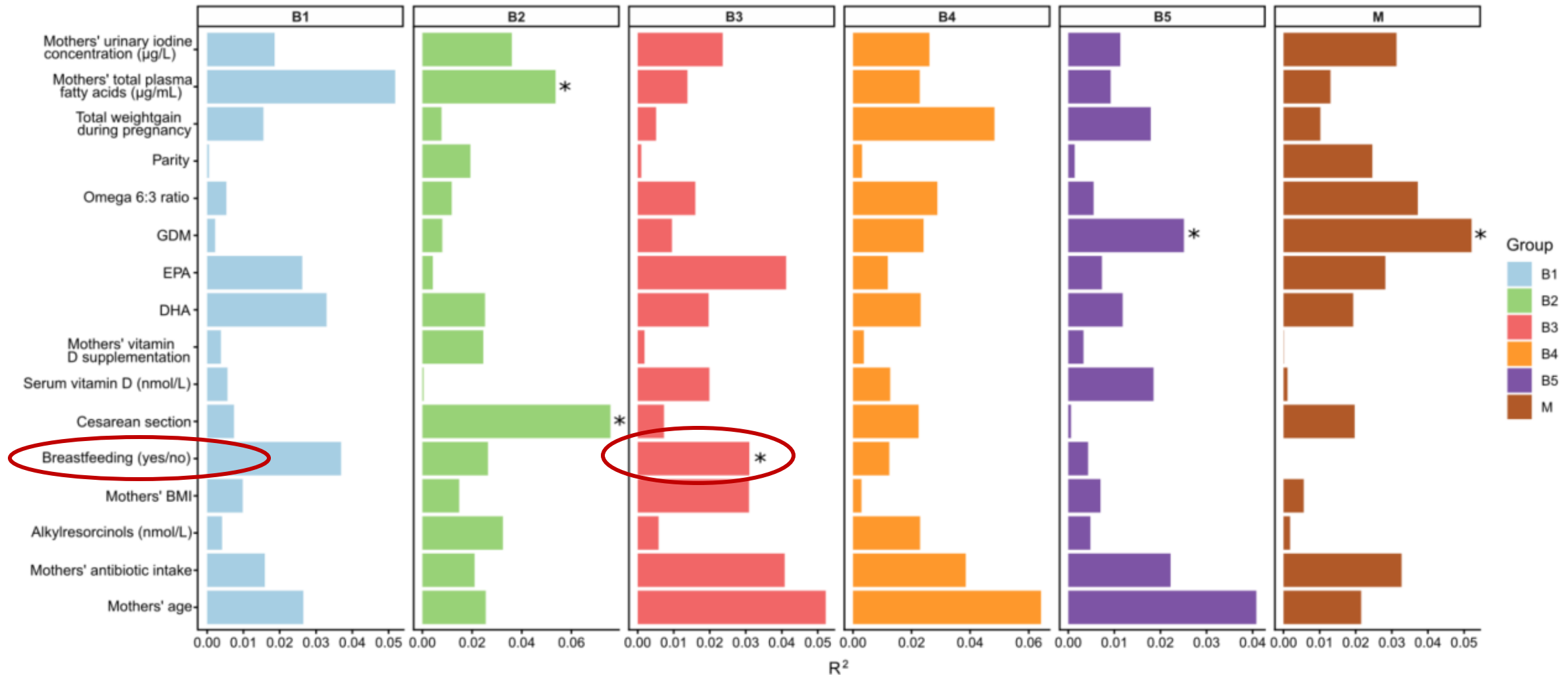
Tveggja ára, fimm ára og mæður hópast saman.

Eins árs aldur myndar brú milli hópanna.

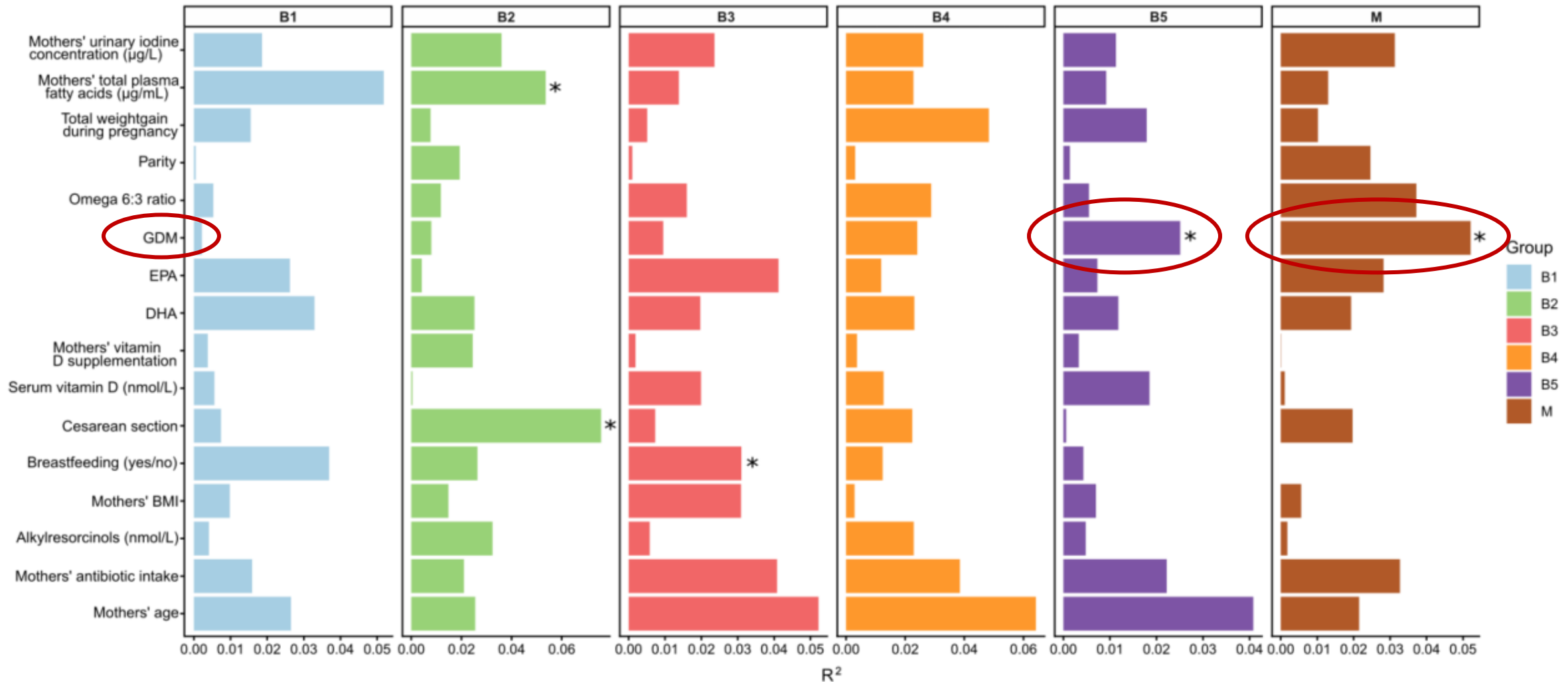
Áhrifapættir á meðgöngu og við fæðingu



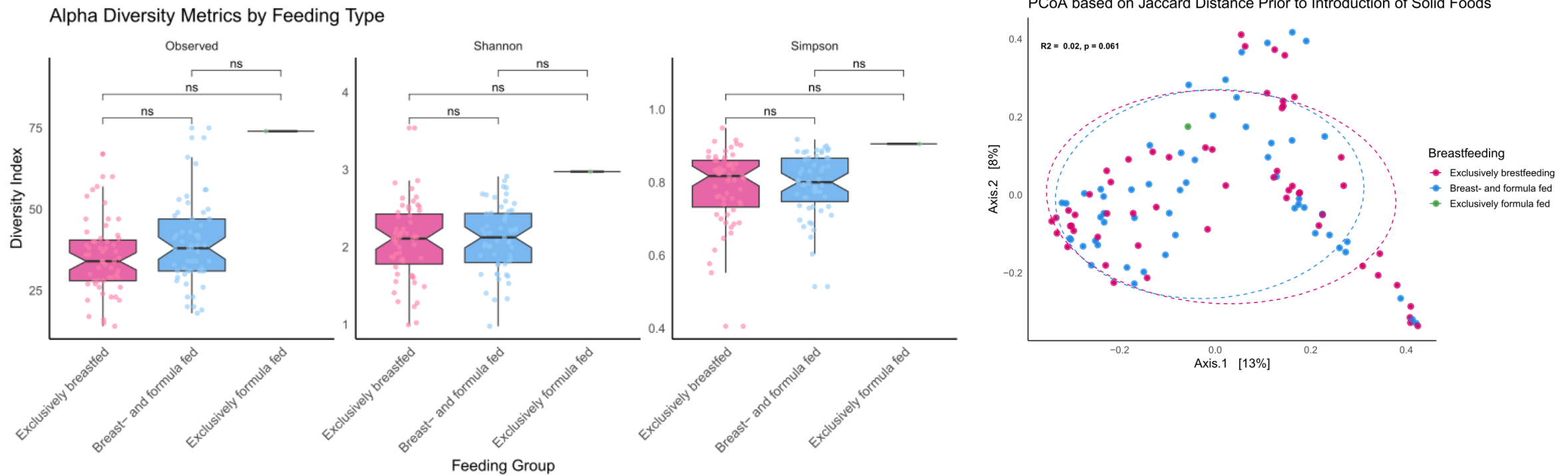
Áhrifapættir á meðgöngu og við fæðingu



Áhrifapættir á meðgöngu og við fæðingu



Áhrif brjóstamjólkur fyrir innleiðingu fastrar fæðu



Það var ekki marktækur munur á alfa og beta fjölbreytileika milli þeirra sem voru bara á brjósti og þeirra sem voru bæði á brjósti og fengu formúlu.

Einungis eitt barn var bara á formúlu og því var ekki hægt að gera samanburð.

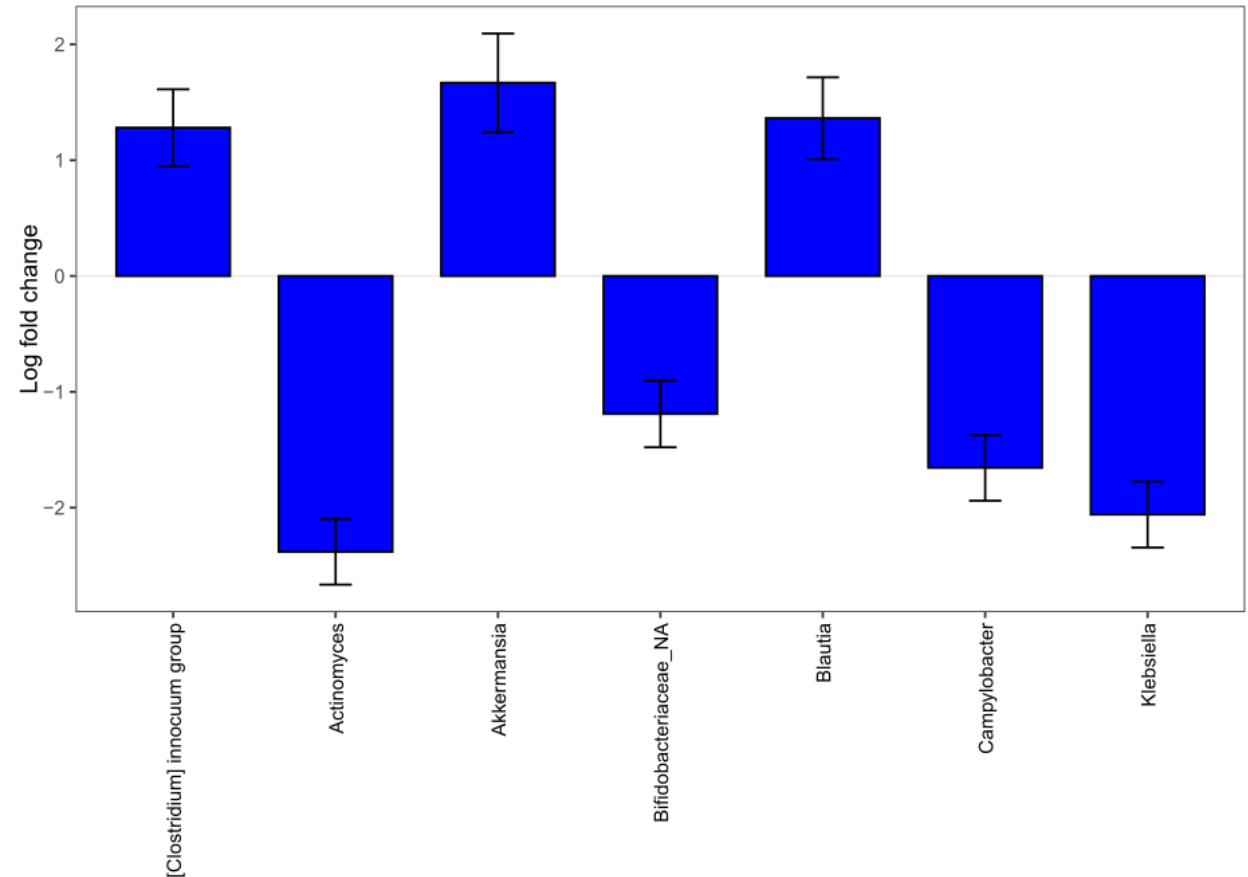
Áhrif brjóstamjólkur fyrir innleiðingu fastrar fæðu

Þau börn sem að voru bæði á brjóstamjólk og fengu formúlu voru með marktækt meira af:

- *Clostridium innocuum* group
- *Akkermansia*
- *Blautia*

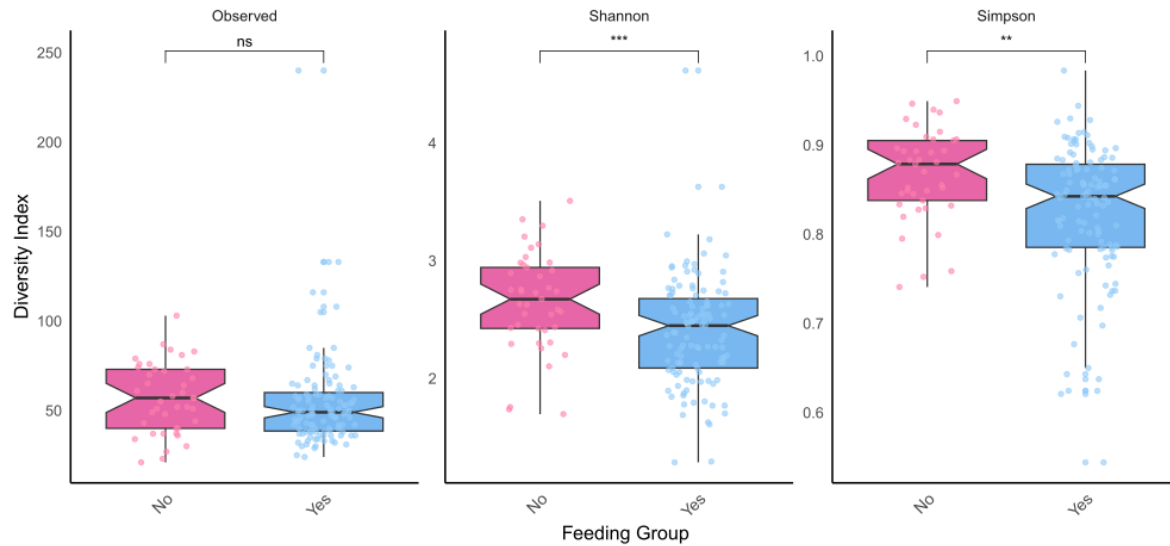
Þau börn sem að voru bæði á brjóstamjólk og fengu formúlu voru með marktækt minna af:

- *Actinomyces*
- *Unknown Bifidobacteriaceae*
- *Campylobacter*
- *Klebsiella*

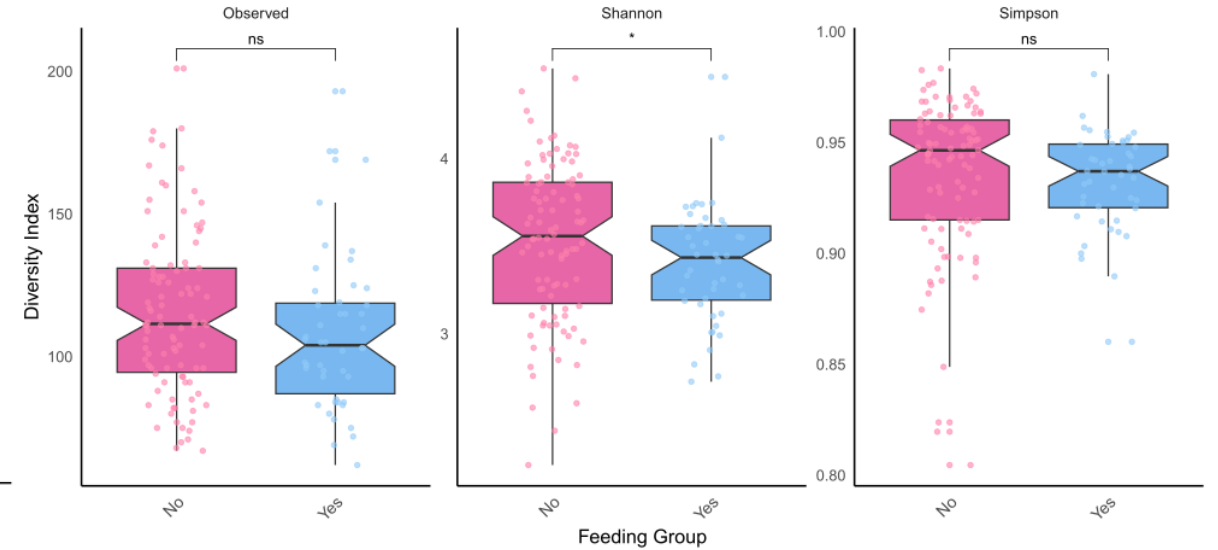


Áhrif brjóstamjólkur eftir innleiðingu fastrar fæðu

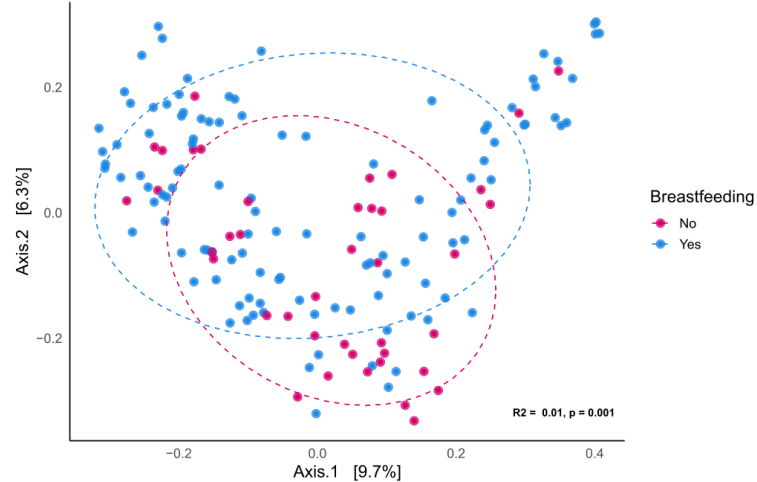
Alpha Diversity Metrics by Feeding Type Four to Six Weeks Post Introduction of Solid Foods



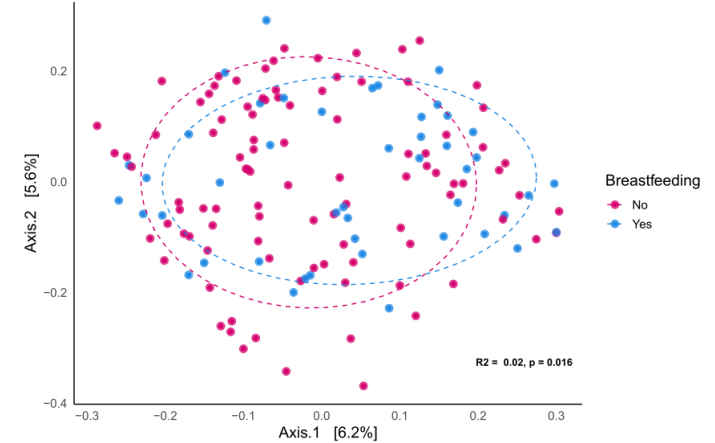
Alpha Diversity Metrics by Feeding Type at One Year of Age



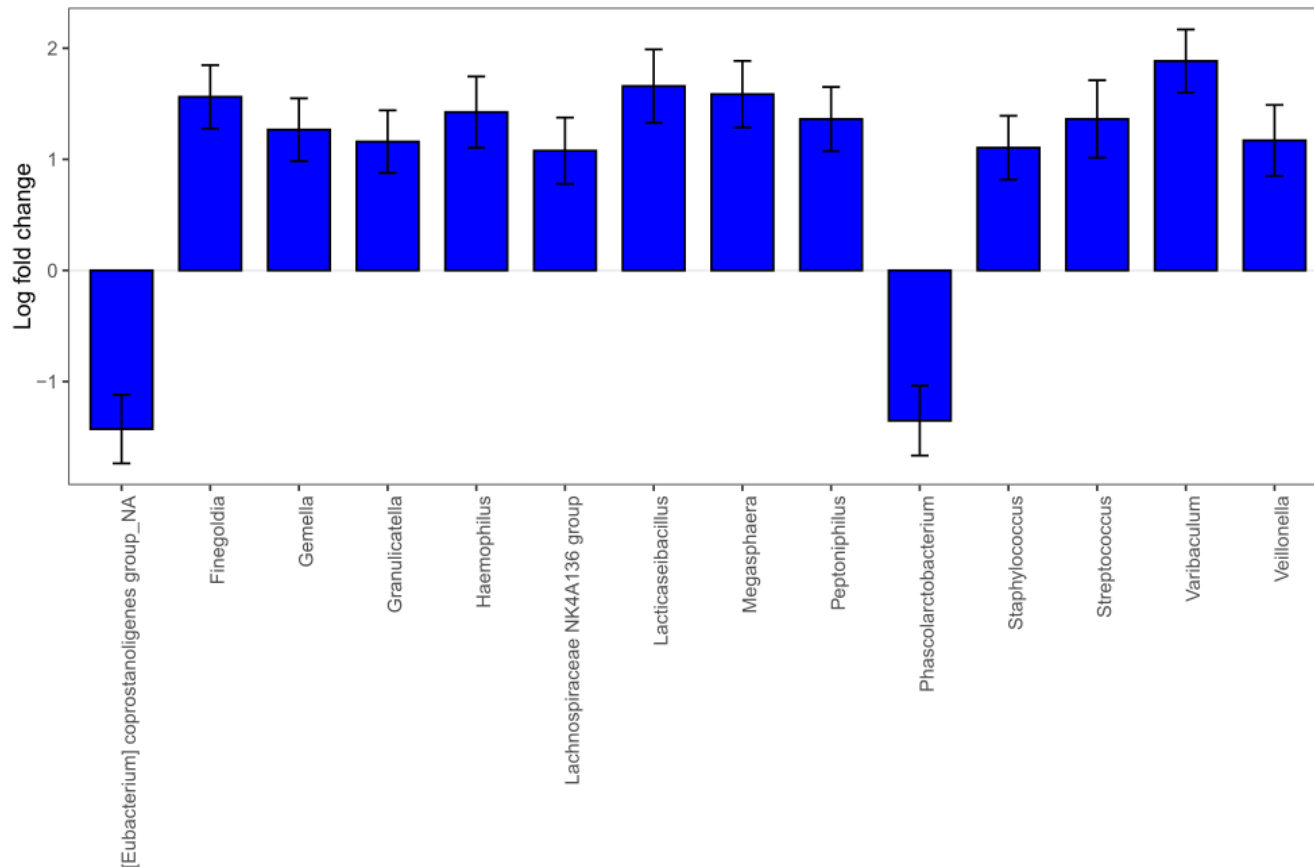
PCoA based on Jaccard Distance four to six weeks post introduction of solid foods



PCoA based on Jaccard Distance at one year of age



Áhrif brjóstamjólkur fjórum til sex vikum eftir innleiðingu fastrar fæðu

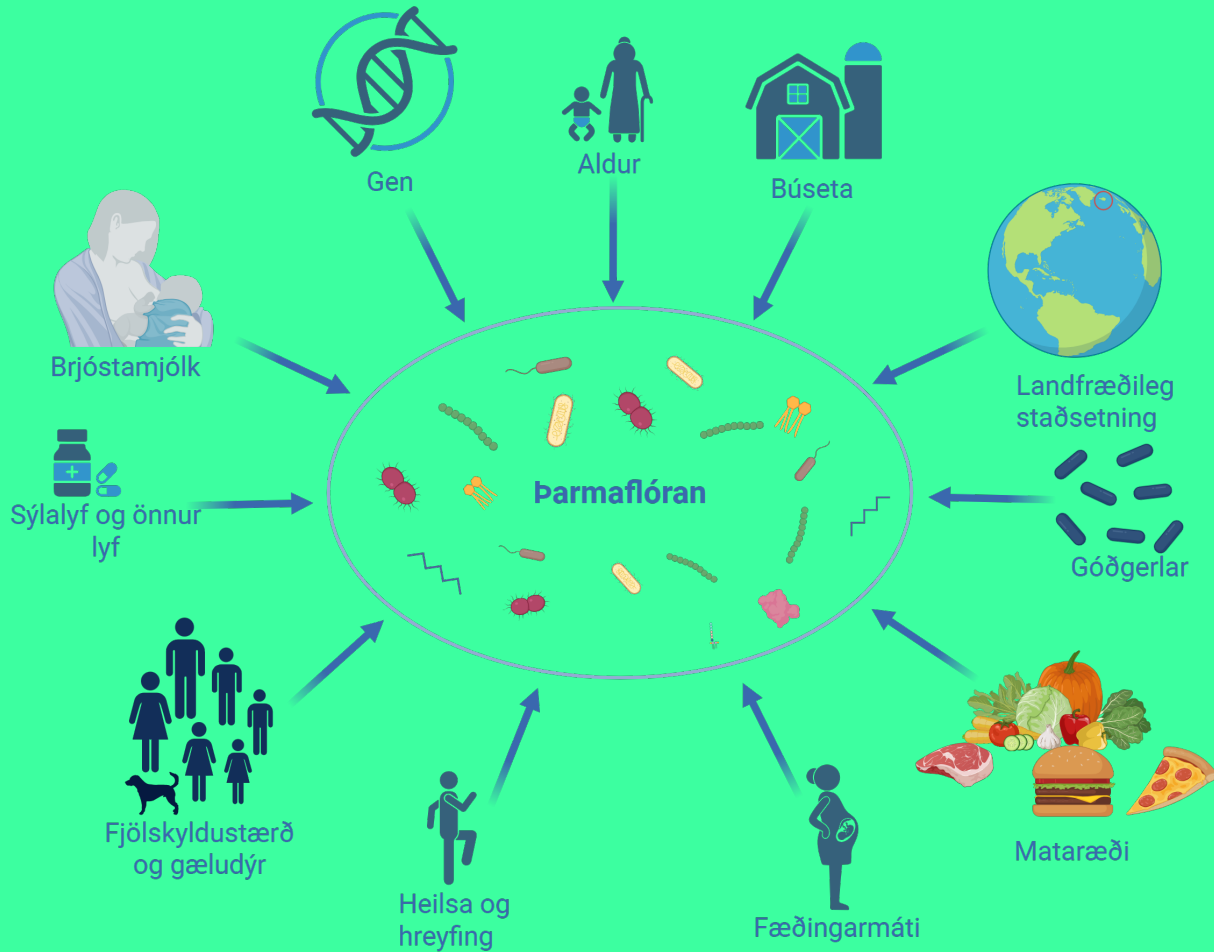


Pau börn sem voru enn á brjósti voru með marktækt meira af:

- *Lacticaseibacillus*
- *Lachnospiraceae NK4A136* group
- *Streptococcus*
- *Staphylococcus*
- *Veillonella*

Pau börn sem voru hætt á brjósti voru með marktækt minna af:

- Bakteríum sem eru með hlutfallslega lága tíðni



Heilbrigð parmaflóra byggist sjaldnast á einum þætti.

Margir umhverfis- og næringarþættir spila saman.

Íslenskar næringarráðleggingar taka tillit til þessara þátta.

matís

Takk fyrir